

# Дом Прабхунады

Он построил дом. в котором может жить каждый!..

**ВЙАСА-ПУДЖА  
Е.С. ИНДРАДЙУМНЫ СВАМИ  
стр. 4**



Преданный простодушный или плут? .....	стр. 2
Строительство нашего храма .....	стр. 3
Здоровье: питта-доша .....	стр. 6
Забота о детях .....	стр. 7



10 мая 1975 г.  
Перт, Австралия  
Утренняя прогулка

Утренние прогулки со Шрилой Прабхупадой никогда не бывали скучными. Случалось и так, что он, к огорчению некоторых преданных, которым не часто выпадала возможность сопровождать его во время прогулки, совсем не разговаривал с учениками, а просто повторял джапу. Иногда такие преданные выискивали вопросы, в надежде завязать

## Преданный простодушный или плут?

со Шрилой Прабхупадой разговор или вовлечь его в обсуждение. Однако он никогда не потакал нашим прихотям. Если он и отвечал на подобные вопросы, то очень кратко, затем продолжал идти молча.

Но в этот день Шрила Прабхупада был в настроении поговорить и пошутить. Улыбаясь, он спросил нас:

– Преданный простодушный или плут?

– Простодушный, Шрила Прабхупада, – ответил кто-то.

– Ты уверен? – с лукавым блеском в глазах переспросил Шрила Прабхупада. – Так простодушный или плут?

– Конечно же, простодушный! – с жаром подтвердил ученик, не ожидая никакого подвоха.

Тут Шрила Прабхупада сразил всех наповал.

– Вот и нет! На самом деле преданный хитер, да еще и как!

Мы застыли, разинув рты. Шрила Прабхупада объяснил:

– Взять меня. В этой стране все едят мясо, принимают одурманивающие вещества и занимаются всякой ерундой. Но я приехал сюда и всех обвел вокруг пальца. Своими уловками я завлек вас в сознание Кришны. В этом смысле преданный – ловкач, он умеет схитрить, при необходимости. Как я. Я всех провел. Никому из вас и дела не было до сознания Кришны, но я вас всех перехитрил.

Из книги  
Е.М. Шрутакирти прабху  
“В чем сложность?”

Подготовила Анастасия Даченко

## Вайшнавский календарь

22.05.2010	Сб	Шримати Сита Деви Шри Джахнави Деви Шри Мадху Пандит	день явления день явления день ухода
24.05.2010	Пн	<i>Мохини-экадаши</i>	пост на злаки и бобовые
25.05.2010	Вт	Рукмини-двадaши <i>Прервать пост с 04:58 - 05:29</i>	
26.05.2010	Ср	<b>Нрисимха-чатурдаши</b>	пост до сумерек
27.05.2010	Чт	Кришна Пхула Дола Шамила Вихара Шри Парамешвара дас Тхакур Шри Шри Радха-Раман Деваджи Шри Мадхавендра Пури Шриниваса Ачарья	фестиваль лодок день ухода день явления день явления день явления
02.06.2010	Ср	Шри Рамананда Рай	день ухода

# Строительство нашего храма

Каждое воскресенье мы приходим в храм. Все вместе мы слушаем о Кришне, поем святые имена и вкушаем прекрасный прасад. В храме мы чувствуем себя как дома. Сейчас мы все хотим, чтобы наш большой дом становился еще больше. Уже много лет назад начато строительство блока Б, в котором планируются новые аудитории, где мы могли бы изучать философию сознания Кришны, гостевые комнаты, где мы все имели бы возможность комфортно переодеться или отдохнуть, просторная комната для Туласи и многое другое.

Департамент строительства храма прилагает все усилия, но, несмотря на это, строительство продвигается очень медленно.

Основная сложность, по словам матаджи Мандакини, руководителя департамента, состоит в том, что бригада строителей на данный момент очень малочисленна. Фактически, на постоянной основе в строительстве заняты только четверо преданных: Нитьянанда Чаран пр., Мандали Бхадра пр.,

остается всего два строителя.

На первом месте по приоритету стоит завершение строительства котельной. Планируется установить газовые и твердотопливные котлы, также предусмотрен небольшой склад топлива. Все это департамент строительства надеется запустить уже к следующему отопительному сезону. Для этого требуется сварщик по металлу и подсобник для простых работ, таких, как выкапывание земли, вынос мусора и т.д.

Также в последнее время увеличились затраты на оборудование и стройматериалы. Что-то из строительных материалов жертвуют доброжелатели, однако многое нужно закупать. Из-за

кризиса многие спонсоры, помогавшие ранее, либо сократили объем помощи, либо вообще прекратили ее. «Например, для той же котельной нужно покупать профилированный металлический лист, отливки, утеплитель. Это дорого – 1 м<sup>2</sup> стоит не меньше 50 грн, а там



Артем пр. за сварочными работами

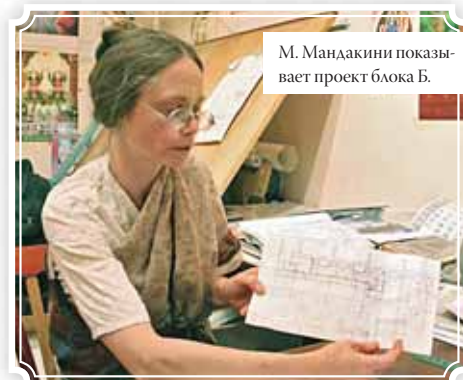
минимум 100 м<sup>2</sup>. То есть, 5000 грн нужно только на металлические листы, еще 300 грн будет стоить доставка. Так что расходы немалые», – сообщает детали руководитель департамента. Все это сказывается на скорости строительства.

В связи с этим, департамент стройки сейчас очень сильно нуждается в любой вашей помощи и поддержке. Даже если кто-то сможет всего пару часов в неделю приходить и строить храм – это уже будет большой вклад.

**Если у вас возникло желание каким-либо образом помочь, пожалуйста, обращайтесь к матаджи Мандакини – (063) 563-98-64**

**Давайте строить наш храм вместе!**

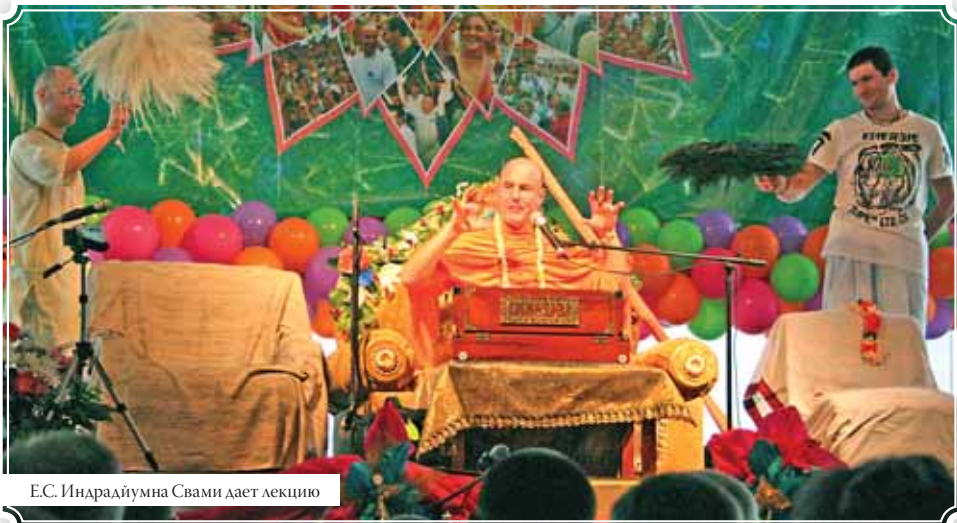
Подготовил Евгений Роюк



М. Мандакини показывает проект блока Б.

Омара пр. и Артем пр. Однако двое из них не смогут участвовать в строительстве летом в связи с занятостью в другом служении. Таким образом, по тем или иным причинам, на летний период, наиболее плодотворный с точки зрения строительных работ, у храма





Е.С. Индрадйумна Свами дает лекцию

## Вйаса-пуджа Е.С.Индрадйумны Свами в Днепропетровске, 15-16 мая 2010 г.



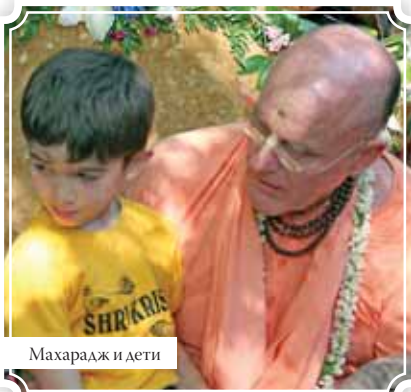
Маха-торт (подношение Махараджу)



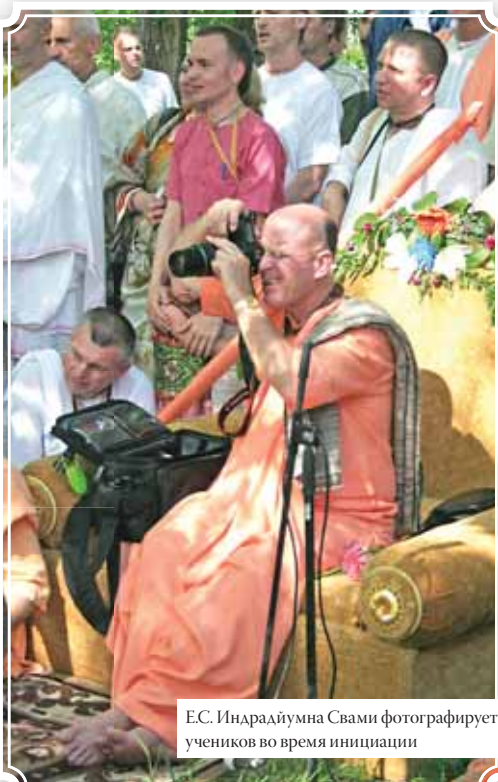
Бхаджан-бенд Е.С. Бхакти  
Бринги Говинды Свами



Е.С.Бхакти Бринга Говинда Свами  
слушает киртан преданных



Махарадж и дети



Е.С. Индрадйумна Свами фотографирует  
учеников во время инициации



Ягья во время инициации



Чатуратма прабху (ученик Шрилы  
Прахуады из США)

# Три доши

*Дорогие читатели, мы продолжаем описание трёх дош, начатое в прошлом номере. Сегодня мы рассмотрим характеристики Питты.*

Наша конституция — это «истинная природа» нашего тела. Она характеризует особенности обменных процессов нашего организма. Именно от характера этих процессов зависит то, как наше тело и психика реагируют на внешние раздражители. То есть, наши вкусы и предпочтения, скорость и особенности мышления, стиль и стратегия общения с людьми, мотивация, уровень энергии, привычки, черты характера и многое другое определяется типом конституции.

## ПИТТА

### Внешность. Люди

питта-типа имеют среднее телосложение и вес, который редко сильно колеблется. У них острые, желтоватые зубы с мягкими, временами кровотокающими деснами. Цвет кожи может быть светлым или красноватым. Волосы чаще светлые, рыжие, выглядят маслянистыми. Такие люди могут рано сесть или лысеть. Глаза обычно светлые-голубые, зеленые или серые, пронизательные глаза, часто очень чувствительные к свету. У них хороший аппетит, много пьют, любят острую пищу со специями.

**Психика:** Люди с питта-конституцией имеют прекрасные способности к обучению, восприятию и сосредоточению. Они дисциплинированы, с хорошими организаторскими и лидерскими задатками. Они наделены мудростью, которая «доводит» их до сияющей лысины, буквально «сжигая» волосы. Люди питта-типа никогда не отступают от своих принципов, которые временами доходят до фанатизма. Будучи часто критически настроенными, в своем максимализме они осуждают окружающих и быстро поддаются гневу. Эти люди любят прохладную погоду и не переносят жару.

**Здоровье:** Такая «эмоциональность» питты заставляет людей этой конституции страдать от болезней:

- желудочно-кишечного тракта (язвы, холециститы, панкреатиты, желче-каменная болезнь);
- сердечно-сосудистой системы (гипертония, нарушения ритма сердца);
- кожи (высокая склонность к гнойничковым и воспалительным процессам);
- моче-половой системы (инфекционные, песок и камни в почках).

### Рекомендации:

- Не стоит держать долгие посты, и стараться не пропускать приемы пищи;
- Пить щелочную воду для уменьшения кислоты в организме;
- Таким людям не нужны сильные физические нагрузки, более полезны легкие гимнастические упражнения.

### Диета:

- Плотный завтрак и обед. Ужин более легкий, и не позже, чем за 2 часа до отхода ко сну;
- стакан теплой воды, выпитый перед едой маленькими глотками, — отличное средство для хорошего переваривания пищи. Не читайте и не смотрите телевизор во время еды;
- Бобовые хорошо усваиваются и очень полезны для питты. Их можно употреблять регулярно

но и в достаточном количестве;

- Не рекомендуются молочные каши. Неблагоприятен дрожжевой хлеб;
- Избегайте большого количества пряностей и специй, так как они вызывают перегрев организма. Также не рекомендуется употреблять много жиров и масел;
- Благоприятны все сладкие и горькие овощи. Острые и кислые овощи выводят питту из баланса. Поэтому баклажаны и помидоры нужно исключить из рациона. Крайне неблагоприятны салаты из сырой моркови, редиса, редьки, репы;
- Овощи (кроме авокадо, огурцов, листового салата) рекомендуется есть только в термически обработанном виде, предпочтительнее тушеном. В сырые салаты (для улучшения усваивания) обязательно добавляются растительное масло, имбирь или черный перец;
- Рекомендуется употреблять охлаждающие специи (кардамон, кориандр, кинза), свежую зелень (петрушка, укроп, базилик), имбирь в свежем виде (так как свежий имбирь менее острый, чем сухой);
- Теплое молоко на ночь, прокипяченное с корицей, куркумой или шафраном, — обязательное предписание для людей питта-типа.





16 мая, в день Акшайа Тритийа, который очень благоприятен для любых начинаний, в нашем храме состоялось собрание родительского комитета, на котором, кроме родителей, присутствовал детский психолог Виктор Волов пр., председатель совета храма Агастья Муни пр., а также активисты детской программы и программы защиты детей –



Матаджи Дарина и Арджуна



Радхарани

м. Према Манджари, м. Враджалалана и другие.

На собрании обсуждались вопросы, связанные с защитой и воспитанием детей в сознании Кришны. Рассматривались перспективы развития детской воскресной программы. Первым шагом в деле защиты и воспитания детей в нашей общине было решение о том, что несовершеннолетние дети на территории храма могут находиться только рядом со

своими родителями. Люди, которые не следуют этому правилу, будут вынуждены покинуть территорию храма. Это требование принято в соответствии с законом Украины и законом, принятым в Международном обществе сознания Кришны.

**В воскресенье 23 мая в 18:00 в прасадной состоится второе расширенное собрание родительского комитета, на которое приглашаются все родители, у которых есть несовершеннолетние дети.**

Детский комитет также приглашает к сотрудничеству преданных, имеющих профессиональные навыки работы с детьми.

Людмила Барановская

## Ретрит Е.С.Бхакти Вигйаны Госвами в Германии



Е.С.Бхакти Вигйана Госвами и Е.С.Шачинандана Свами

С 9 по 16 мая 2010 г. в Германии в городе Эйтерфельд-Бухенау прошел Второй региональный европейский ретрит Е.С. Бхакти Вигйаны Госвами, на который мне посчастливилось попасть. Ретрит был организован в замке Бухенау. Съехалось много учеников и доброжелателей Бхакти Вигйаны Госвами из разных уголков Европы и Прибалтики – Германия, Франция, Бельгия, Англия, Украина, Россия, Литва, Латвия и т.д. – около 100 преданных.

Программа ретрита была очень насыщенной. Каждый день Бхакти Вигйана Махарадж давал замечательные лекции, которые заканчивались небольшими групповыми тренингами, благодаря которым наши грязные сердца

очищались. У всех участников осталось много впечатлений и осознаний после этих тренингов.

Посчастливилось слушать удивительные лекции Шачинанданы Махараджа. Он пробыл всего 2 дня, но за это время он растопил сердца всех преданных, и с ним никто не хотел расставаться.

На ретрите были проведены ведическая свадебная церемония (Виваха Ягйа) и посвящение 2-х учениц Бхакти Вигйаны Госвами, а также много преданных получили пранамы-мантру.

Практически каждый вечер проходила культурная программа. Вайшнавьи читали стихи, танцевали, играли на флейте, пели, представляли театральные постановки.

Одним из самых запоминающихся впечатлений была харинама. Некоторые преданные после двух дней пребывания в замке стали замечать, что в замке есть неосвобожденные души, которые давали о себе знать. Поэтому было принято решение провести во всех помещениях замка харинаму. И вот в один из вечеров вайшнавьи, вооружившись караталами, мридангами, гармошкой, благоговениями и картиной с глазами Кришны, стали воспевать святые имена. Это было очень вдохновляющее действо! Все, кто участвовал в харинаме, искренне молились в этот момент. И, что самое интересное, после этого все спали как младенцы, и больше никто ночью преданных не беспокоил. Такова сила святых имен!

Ольга Яворская

Редакция газеты: dom.prabhupady@gmail.com

Тираж 500 экземпляров

792 подписчика электронной версии

Над номером работали:

Евгений Рюж, Михаил Малооголовко, Расика-рани д.д., Людмила Барановская, Ольга Яворская, Ольга Глемейда, Анастасия Дадченко, Любовь Молчанова, Елена Горская, Галина Драч, Александра Панькина

Номер напечатан за пожертвования Нрсимха Стамби д.